

# Boski & Fu, OSTRA POMPA

Pasjonaci gimu  
Kocham te treningi  
Ostra pompa cały sezon da mocne wyniki  
Praca nad sylwetką  
Rzeźbi także twój hart ducha  
Chodź, posłuchaj  
Bez wymówek  
Banan od ucha do ucha  
Podkręca muzyka  
Dzisiaj lece ostro  
Mocny trening  
My tu prowadzimy bracie, siostrzo  
Kocham te ćwiczenia  
Rekreacji mej rzemiosło  
Ostra pompa  
Dziś Drużyna działa z całą Polską

Bomba  
Dzisiaj na tej siłce ostra pompa  
To nie spontan  
To codzienna praca tak wygląda  
Widzisz efekt  
Kiedy samodyscyplina mocna  
Defekt zostaw  
I na siłce  
Wzmacniaj się od podstaw  
Takie rzeczy  
Trening siły ze słabości leczy  
Nie zaprzeczysz  
Tutaj same się nie zrobią plecy  
Nie dla hecy  
I nie dla tych, którzy ruchem gardza  
Czysto, Twardo plan ten ustalony  
Uwierz, wiem ze warto