

Echt, Lehn Dich

1, 2, 3, 4

Lehn' Dich zurck und entspann' Dich,

la' die Gelassenheit in Dich fahren,

spr', da Du jetzt allein bist

Sei ruhig nur ruhig und entspann' Dich,

merk' die Wrme, wie sie einzieht,

la' Deinen Krper fall'n

HEUT' GIBT'S NICHTS, WAS DICH KLEINKRIEGT

LASS' DIE RUHE IN DIR HALLEN

LEHN' DICH ZURCK UND ENTSPANN' DICH

LASS' DIE GELASSENHEIT IN DICH FAHREN

Denk' im Moment an gar nichts,

spre und Du bist da,

sei nicht fhig zu vernehmen

Kriechende Welt der Trume,

dann wirst Du leise sinken in Dir,

ganz langsam und gezielt

REFRAIN